

**Paróquias de Cristelo e Moledo**  
**Arciprestado de Caminha – Diocese de Viana do Castelo**  
**Momentos de Oração pelos Doentes – Pastoral da Saúde**

1 e 6 de dezembro de 2019 – O Advento prepara o coração para a alegria e o amor aos irmãos

**De Victor Hugo: «O espírito enriquece-se com aquilo que recebe, o coração com aquilo que dá.»** - Victor Hugo (1802 – 1885), romancista, poeta, ..., ativista dos DH

O tempo do Advento (do latim *Adventum*) inicia-se, este ano de 2019, no dia 1 de dezembro (sempre no primeiro domingo mais próximo do dia 30 de novembro), após o terminar do ano litúrgico que a Igreja celebrou com a festa do Cristo Rei no passado domingo, e termina sempre no dia 24, véspera do nascimento de Jesus. Este primeiro tempo do novo calendário litúrgico, vivido na Península Ibérica desde o ano 380 com o Sínodo de Saragoça (César Augusta), é um espaço de espera construído com esperança pela vinda do Senhor. Jesus faz-se Humano e vem habitar no meio de todos, cheio de amor, carinho e alegria para se envolver nos seus corações. É um tempo de alegria e de levar alegria aos que nos rodeiam. Cada gota alegre o outro e alegre o mundo.

*Prece: Senhor, faz com que cada um dos teus filhos enfrente as dificuldades da vida com esperança e, com alegria renovada, se abeire dos irmãos mais intranquilos ou sofredores para que sintam o teu amor de Pai,*

PAI NOSSO...

No tempo do *SIM* de Maria, mais do que para os seus sofrimentos, olhemos para as suas alegrias e encontremos razões para sorrir e dar graças pelo que de bom nos acontece.

Com S. Francisco de Assis (1182-1226) podemos refletir sobre as sete alegrias de Maria - o chamado rosário franciscano (séc. XV), ou coroa seráfica (mística):

.A anunciação do Arcanjo Gabriel e a alegria da aceitação por ser a escolhida para mãe de Deus;

.A visita à sua prima Isabel, casada com Zacarias, e a alegria de sentir o Menino manifestar-se no seu ventre;

.O nascimento de Jesus em Belém (Natal) e a alegria que lhe enche o coração de mãe;

.A adoração dos reis magos (epifania), pela alegria da dedicação de tanta gente ao Menino;

.O encontro de Jesus no templo e a alegria de encontrar Quem achava perdido;

.A visão de Jesus ressuscitado e a alegria de O reconhecer como caminho, verdade e vida;

.A assunção e coroação, pela alegria de se sentir corredentora para nos ajudar a crescer no amor.

*Prece: Maria, caminha connosco nesta coroa das sete alegrias para que levemos sempre a esperança e a alegria aos que mais necessitam,*

AVÉ MARIA...

«*Apenas um raio de sol é suficiente para afastar várias sombras*», dizia S. Francisco ao iluminar a sua e a vida dos que o rodeavam. Deus criou-me para ser feliz, para ser responsável por mim mesmo(a), para que possa partilhar a vida, a responsabilidade e a alegria com os outros e poder dizer «*amo o meu próximo como a mim mesmo(a)*».

Assim, sou chamado(a) a realizar tudo com amor, a respeitar-me e a ser feliz. Imbuído deste amor ao próprio e aos irmãos serei capaz de chegar a cada doente, a cada idoso, a cada triste ou abandonado, a cada desesperado, com mais alegria e esperança para que os seus dias sejam também mais suaves. Porque uma gota de felicidade tem efeito indefinidamente ondular, todos, peregrinos nesta caminhada, vamos encontrar mais razões para deixar cair parte do sofrimento, sorrir e amar mais.

*Prece: Senhor, por cada vez que nos alegramos com as pequenas coisas da vida e levamos o amor, a alegria e a ajuda aos que cuidam e aos que mais precisam de nós,*

GLÓRIA A DEUS...