

Paróquias de Cristelo e Moledo
Arciprestado de Caminha – Diocese de Viana do Castelo
Momentos de Oração pelos Doentes – Pastoral da Saúde

2 e 7 de dezembro de 2018 – A gratidão pela vida é um encontro pessoal, com Deus e com os outros

De Morgan Freedom: «Qualquer que seja a religião ou crença, todos podemos partilhar a maravilha e a gratidão por estarmos aqui»

Morgan Freedom, cineasta e ator

Um momento de oração é um espaço de encontro com Deus, ocasião importante para ter oportunidade:

- de louvar, em que revelamos a nossa estima, apreço e amor a Deus, em que O exaltamos, honramos e glorificamos;

- de agradecer num sentimento sincero pelo maravilhoso dom da vida e por tudo o que foi colocado ao nosso dispor, e também por todas as pessoas que se cruzam no nosso caminho e que nos ajudam e encorajam a ser melhores em cada dia;

- de pedir, implorando para os outros e para nós próprios, numa atitude de súplica, a correspondência às nossas necessidades e anseios mais prementes e aos nossos desejos de saúde.

Iniciar e terminar o dia com uma breve oração, numa simples conversa com Deus, revela um sentido de fé e permite sentir maior alegria e confiança.

Prece: Senhor!

Porque queremos louvar-Te e glorificar-Te em cada dia, rezamos fervorosamente em comunidade, chamando-Te Pai,

PAI NOSSO...

No meio das nossas atribuições quotidianas muitas são as vezes em que nos encontramos um tanto perdidos, desmotivados e incapazes para ultrapassar as dificuldades de saúde, de relação, de rendimentos, de trabalho, de alegria... Sentimos que só a presença de Deus nos poderá valer, ou aos irmãos, e por isso recorremos frequentemente à Sua misericórdia ou pedimos a intercessão de Sua Mãe, Maria Santíssima que acolhe todos no seu manto e nos leva até seu Filho com amor de mãe.

Prece: Senhora, mãe de Deus e mãe de toda a humanidade, olhai com particular carinho por todos os que se encontram doentes, por todos os seus cuidadores, médicos, enfermeiros e servidores da saúde, por todos os que sofrem injustiças e faltas de esperança, por todos os aflitos, por todos os que se encontram privados de liberdade, olhai também pela nossa comunidade e por cada um, atendei as suas preces e ansiedades. Acorrei junto do vosso amado Filho com todo os vossos filhos que, mesmo com desamor, tanto amais,

AVÉ MARIA ...

A gratidão é um dom e uma virtude da educação, diz o nosso povo. Agradecer a Deus a vida, a família, os amigos, os bens, as alegrias e até as dificuldades que nos esforçamos em ultrapassar, é uma forma de reconhecimento e de adoração.

Cada vez que rezamos (rezar é uma forma de agradecer) estamos a interiorizar Deus no nosso coração, estamos a sentir a Sua misericórdia mais de perto, estamos a sentir que Deus está mais em nós, estamos a perceber que conseguimos ser melhores, estamos a crescer com o nosso amor e as nossas atitudes para o ser da nossa família, dos nossos vizinhos, dos nossos colegas de trabalho ou de lazer, para a nossa comunidade.

Prece: Senhor, nós vimos fervorosamente agradecer-Te a vida da humanidade, da nossa comunidade, de cada um de nós, do bem que cada um é capaz de desenvolver para que seja mais sustentável para todos, da partilha que temos capacidade de realizar, da alegria de Te amarmos e de Te darmos graças,

GLÓRIA ...